



LA NOCHE  
DEL PATRIMONIO

LA NIT DEL PATRIMONI A NOITE DO PATRIMONIO

ESCENA  
PATRIMONIO  
FESTIVAL DE DANZA

# SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

CONVOCATORIA PARA PARTICIPANTES

## HACER ESPACIO

CON RICARDO DANIEL





## HACER ESPACIO

**Taller:** Hacer Espacio Guía: Ricardo Daniel

**Lugar:** Teatro Leal La Laguna

**Fecha:** Viernes 8 y sábado 9 de septiembre

**Horario:** 9:00 a 13:00 h. Duración 8 horas.

**Aforo máximo:** 30 personas

**Dirigido a:** Todo público con o sin experiencia previa

### Descripción

En este taller trabajaremos en la búsqueda de un lenguaje de movimiento propio que al mismo tiempo esté en armonía con el grupo, buscaremos generar una noción elástica de los conceptos de cuerpo individual y cuerpo colectivo. Desarrollaremos una condición física que nos ayudará a acceder a un cuerpo disponible, fuerte, atento y flexible. Trabajaremos en diferentes técnicas que nos ayudarán a entender nuevas mecánicas de movimiento. Ahondaremos en la improvisación de movimiento y la composición colectiva. Estas prácticas son soportadas por una variedad de lógicas de acción que estudiaremos en el transcurso de este taller.

## **Programa**

1. Ejercicios de exploración del cuerpo aislado.
2. Calidades.
3. La memoria como motor de movimiento.
4. Composición coreográfica.
5. Composición Colectiva
6. Cuerpo individual y cuerpo colectivo.
7. Trabajo de columna y extremidades.
8. Cuerpo multidireccional.
9. Cuerpo multitarea.
10. Dentro y fuera del piso.
11. Sobre la Música.

## **Objetivos**

Proponer la práctica constante de la improvisación para incitar al participante a desarrollar sus propias herramientas de juego.

Entender al cuerpo y su relación con el mundo desde la disponibilidad que ofrece el mejoramiento de la flexibilidad, equilibrio, coordinación, fuerza y el estado de alerta.

Estimular al participante para manejar diferentes calidades de movimiento. Controlar y dirigir nuestro cuerpo en diferentes energías

.

Incitar a repensarnos constantemente desde el trabajo colectivo.